

第2回フォローアップ講座を開きました。

北区総合社会福祉会館3階

第4会議室 10月20日(水) 13名の参加

北区保健所の保健師さんを囲んで、質疑応答をして、“うつ”についての理解を少しではありますが、心に留めた思いでした。すぐに解決するものではありませんので、周りの人の理解と、本人の1歩ずつの前進をささえながら、温かい心で接して行きたいとともに、これは、誰にでも起こりうることだということも教わりましたので、普段の生活の中で、一人で問題を抱え込まないことや、どんな雨もいつかは止むと、信じて、明るく、出来たら楽しく生きていきたいと感じました。悩んだら、のびサポのお部屋にきてくださいね。

その後、日ごろのサポートについて、話をしました。

事務局としては、普段は電話だけなので、顔を見せただけだと、親近感が持てて、うれしくおもいます。さらに、日ごろ、困っていることなど、良かったことなどもきくことができ、たいへん、参考になります。

親御さんの介護をしておられる方がいらして、子どもさんのサポートをすると、気持ちが優しくなれると言われまして、お互いが励ましあいながら、サポートをしていることを教えてもらいました。人と人が何処かでつながりを持つことはとてもいいことだと思います。みんなが仲良くなれば、社会も平和になるかもしれませんね。

第2回交流会を開きました。

東区高丘福祉会館 研修室 12月8日(水) 5名参加

12月ということで、クリスマスのリースをみんなで作りました。いろいろな材料を使って思い思いの飾りが出来ました。この時だけは、サンタさんを信じている私たちですが、子どもの夢を大切にすることとか、



季節ごとの、家族の心の通い合いの1つの仲立ちになればいいと思います。

2010年12月号

のびのびサポートにかかわっていただいた方々に、来年も、元気楽しく過ごしていただけることを願っております。また、のびサポ事業にもご協力よろしくお願いします。



今後の講習会について

これからも、本部、支部で講習会を予定しています。北支部では、平成23年1月26日(水) 東区高丘福祉会館で、2月9日(水) 北区総合福祉会館4回会議室で、いずれも、10時~16時に行う予定です。回りの方で、会員になりたい方がおられましたら、情報を伝えてあげてください。

多数の参加をいただき、会員がふえたらいいと願っております。

事前打ち合わせが終わったら

支部まで、連絡してください。スムーズなサポートが出来るためにも、お話を聞かせてください。

活動日が決まったら

依頼会員の方は、活動日、時間、内容、提供会員のお名前を報告してください。連絡がないと、万ーの場合の保険適応が保障されません。

登録内容の変更について

提供会員の方は活動できる時間の変更。

依頼会員、両方会員の方は、子どもさんの情報。

共通して教えていただきたいのは、住所、電話番号の変更です。よろしくお願いします。

キャンセルが生じた時は

出来るだけ早く、提供会員に知らせてください。その後、支部へ連絡してください。当日のキャンセルは、料金が生じますので、よろしくお願いします。

※ 支部では、フォローアップ講座や、交流会などで、色々な学習や手作りの物を考えておりますが、みんなで取り組んでみたいこと、要望などございましたら、支部までお知らせください。

