

なえっこひろば

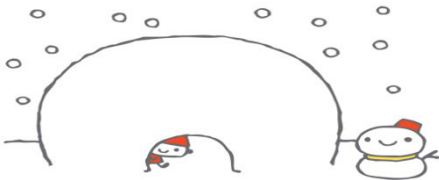


2012年1月
なえしろ保育園
守山区野萩町2-61
(052)793-7546

2012年の新しい年を迎えました。

昨年は、東日本大震災の大変大きな災害に見舞われ、沢山の尊い命が奪われてしまいました。強い絆とみんなで支え合う事の大切さを実感しました。早期の復興を願うと共に今年はみなさんにとって良い年になりますように祈願します。

苗代の地域もみんなで支え合いつながりを深め、子育ての輪を広げながら元気に一年を過ごしていきたいと思っています。今年もよろしくお願ひ致します。



1 月	2 月	3 月
13日 伝承あそび	17日 子育てミニ学習会と 手作り小物	2日 おひなさま会
20日 リズムあそび	24日 お誕生日会	16日 リズムあそび
27日 お誕生日会		23日 お誕生日会
		

* AM10:00~11:30まで開いています。お気軽に遊びに来て下さいね。

* 子育て相談も随時受け付けています。栄養士、看護師と懇談を希望される方はお知らせください。



元気に過ごすためには健康な身体づくりから

寒くなると体力も低下してきて、ビタミン不足で風邪をひきやすくなります。風邪をひかないようにする為には疲れない身体を作る事が大切です。栄養をしっかり身体の中に取り入れて生活リズムを整えましょう。大根、かぶ、ねぎなどの冬野菜は身体の芯から温めます。たんぱく質やビタミン類をバランスよく摂りましょうね。

心を育てる食卓

家族みんなで食事を摂り
豊かなコミュニケーションのある食卓に！
一緒に食事を作ってみては！！

